

## Finanzas sanas para pasar un excelente fin de año



### Controlar los gastos de las fiestas navideñas y de cambio de año, podrían marcar su éxito financiero en el 2025.

Estamos en la recta final de año, es momento de hacer cuentas para que los ingresos que recibimos en esta época alcancen para todo lo que hemos planeado. También es momento para hacer un pequeño alto en el camino y verificar que estamos previendo gastos que se puedan presentar recién en el mes de enero y así tener los recursos que nos permitan pasar un

2025 sin contratiempo.

¡Aún puede sanar sus finanzas! Se acerca el momento de comprar los regalos que todavía hacen falta, el dinero de las fiestas, el paseo familiar, las comidas especiales y muchos otros gastos.

Si no hay control, difícilmente los recursos van a alcanzar para tantos compromisos. Es por eso que es importante prepararse bien para solo hacer gastos necesarios y con mesura.



## ¡Mantenga el control!

Las fiestas de fin de año son una época de alegría, reuniones familiares y celebraciones. Sin embargo, también pueden generar problemas financieros si no se cuidan los gastos que hacemos.

Los regalos, las reuniones después del trabajo, las fiestas de los fines de semana, los almuerzos y cenas especiales, se combinan con gastos que debemos hacer en esta época, como el pago del derecho de circulación, los impuestos y el flujo normal de gastos que por estas fechas suele ser un poco más alto.

**Con el fin de administrar su dinero más eficientemente, le proponemos estos consejos:**

### • No se deje llevar por la emoción del dinero:

Recibir el aguinaldo, las bonificaciones y algún dinero extra que nos llegue, llenan de repente nuestra cuenta bancaria y nos hace creer que tenemos dinero de sobra.

No obstante, esos recursos llegaron tras el trabajo intenso y de ahorro de todo un año, por lo que no es momento de desperdiciarlo en menos de 30 días. Cúidelo para que le ayude a sobrellevar el 2025.

### • Planifique sus gastos:

Nunca es tarde, siempre es buen momento para sentarse a planificar. Aunque haya dispuesto de su aguinaldo, recuerde que hay otros ingresos antes de que acabe el año. Elabore un presupuesto sobre esos ingresos, calcule todos los gastos, pagos y obligaciones que debe cancelar antes de dedicar el dinero para otras cosas.

### • Reduzca gastos innecesarios:

¿Cuáles son sus hábitos de consumo?, ¿lleva almuerzo a la oficina o lo compra afuera?, ¿gasta en café o golosinas?, ¿va seguido al restaurante?, ¿compra artículos que no son de primera necesidad?, ¿tiene suscripciones a revistas, aplicaciones o a gimnasios que casi nunca usa?, ¿le gusta darse un gusto de vez en cuando?

La respuesta a estas preguntas puede darle una





“pista” de hacia dónde va su dinero. Si logra evitar compras por impulso, cancelar algunas suscripciones, preparar su comida para llevar al trabajo, dejar de gastar cada vez que sale de casa, logrará que su dinero le alcance.

• **Busque ingresos adicionales:**

En la casa suele haber muchas cosas que ya no estamos usando. En lugar de tirarlas o regalarlas, puede optar por abrir una “venta de garaje”. De esta forma, obtendrá un dinero que no tenía previsto.

Si tiene un cuarto que le sobre en su casa, puede considerar la opción de alquilarlo. También puede vender algún producto o servicio que tenga alta demanda en esta época (artículos para regalar, postres, etc.) y así tener un ingreso adicional.

• **Disfrute sin gastar:**

Entretenerse no tiene porque ser caro. Disfrutar una tarde en el parque con su familia o sus mascotas, ir a caminar o visitar familiares pueden ser pasatiempos muy reconfortantes sin tener un gasto excesivo. Recuerde que esta época suele ser la llamada temporada alta, por lo que los precios de los hoteles son mucho mayores a los que se ofrecen en otros meses del año. Otras opciones como acampar, o los paseos de un día pueden resultarle más beneficiosos.

• **No se endeude:**

En una época en que se obtienen más ingresos, puede ser irónico endeudarse para gastar más. Sin embargo, es más usual de lo que parece, debido a la falta de control con el dinero. Evite sobregirar su tarjeta de crédito; recuerde que si gasta de más, le será difícil pagar en enero.

• **Establezca metas financieras:**

Propóngase una meta para el 2025 y destine una parte de sus ingresos de diciembre para lograrla. Por ejemplo, con una parte de su aguinaldo o salario de diciembre, puede iniciar el ahorro para sus vacaciones del año próximo, o ahorrar para el próximo marchamo.

## La familia también ayuda a cuidar el bolsillo

Ahora que los hijos están en vacaciones, los padres suelen incrementar sus gastos para tratar de que se “entretengan”, ya sea comprándoles artículos electrónicos, teléfonos celulares o bien, llevándolos de paseo, aún cuando la situación financiera no lo permite.

Por ello, para mantener sano el bolsillo, es necesario buscar otras opciones para divertirse.

Involucrar a la familia en los temas de la economía familiar es muy importante, porque esto les ayudará a tener un mayor compromiso con la vida en familia, a tener mayor conciencia financiera y, lo más importante, fortalece los lazos familiares porque todos marcharán tras un mismo objetivo.

Tome en cuenta siempre la opinión de todos los miembros de la casa, y busque consensos sobre la mejor forma de pasar las fiestas.

Como equipo, pueden preparar un presupuesto conjunto y así definir tareas y objetivos con tal de cumplirlo entre todos. Por ejemplo, los niños pueden ayudar a vigilar que se apaguen las luces que no se necesitan o evitar el gasto desmedido de agua.

Además, pueden ponerse de acuerdo para hacer actividades conjuntas como, adornar la casa, envolver los regalos, buscar promociones de un artículo que ya decidieron adquirir, o qué hacer los días en que todos estarán libres.

### Enseñe el valor del dinero

Sin duda, predicar con el ejemplo es la mejor escuela de finanzas para sus hijos. Pero desde que los niños están pequeños es muy importante enseñarles conceptos básicos sobre para qué sirve el dinero, cómo se obtiene y qué son gastos, ingresos e inversiones.

Siempre utilice ejemplos prácticos que relacionen los términos financieros con situaciones del día a día. Enséñeles a hacer mandados, a calcular vueltos y a buscar las mejores ofertas.

También fomente el ahorro en sus hijos, proponiéndoles que guarden parte del dinero que reciben para alcanzar un objetivo. De esta forma, el ahorro se convertirá en un hábito en su vida y lo aplicarán siempre.

Fomente el ahorro: Ayúdeles a establecer metas de ahorro y a crear un fondo para futuras compras.

En conclusión, en lugar de ver el tema financiero como un tabú, lo mejor es convertirlo en una experiencia positiva en la que la familia esté involucrada. De esta forma, todos en casa podrán disfrutar de las fiestas de fin y principio de año sin temor a comprometer la salud financiera del hogar.



## Incremente su aguinaldo con los ahorros de Caja de ANDE

Ya sea el aguinaldo, el bono navideño o cualquier ingreso extraordinario que tenga en esta época, lo mejor es que tome una parte y empiece con un ahorro extraordinario.

En primer lugar, plantéese una meta de mediano plazo con el fin de continuar alimentando ese ahorro y contar con el capital suficiente para cuando realmente lo necesite.

Para suscribirse, se necesita solamente una cuota mínima de 2 mil colones, que se deducen automáticamente del salario o la pensión.

También existe la posibilidad de reinvertir los ahorros. Esto es en caso de que ya no necesite hacer la inversión requerida y desee que su capital continúe creciendo.

**De esta forma, podrá optar por el producto que mejor se adapte a sus necesidades. Caja de ANDE le ofrece diferentes opciones de ahorro con tasas muy atractivas:**

### • Ahorro vacacional:

Si está pensando en sus vacaciones de medio año, este puede ser un buen momento para iniciar.

### • Ahorro escolar:

Ya sea que sus hijos estén en un centro educativo privado o público, siempre hay gastos que deben hacerse a lo largo del año. Un ahorro de este tipo puede aliviarle en esta responsabilidad.

### • Ahorro navideño:

Para que pase una navidad mejor que la actual, puede aprovechar este programa de ahorro que le permitirá ahorrar para aquellos gastos propios de la época, sin tener que tocar su aguinaldo.



**Para más información sobre estas opciones, puede consultar a:**  
[www.cajadeande.fi.cr](http://www.cajadeande.fi.cr)

☎ 2523-4949 ☎ 800-CAJA DE ANDE

     | Caja de ANDE