



Viva sin apuros financieros EQUILÍBRATE

Edición 10
Una iniciativa
más de
CAJA DE ANDE



Los apuros financieros

alteran la salud mental



Hay quienes han hecho de los apuros financieros un estilo de vida, por tanto es necesario explorar sus causas, efectos y consecuencias, especialmente para comprender como disminuyen y afectan la calidad de vida personal y familiar. ¡En esta edición le animaremos a que coloque sus finanzas lejos de los apuros financieros!

EQUILÍBRATE

Identifique las causas más comunes

de los apuros
financieros

por el Lic. Wagner Eduarte S.

Causas más comunes de apuros financieros



1. Búsqueda de

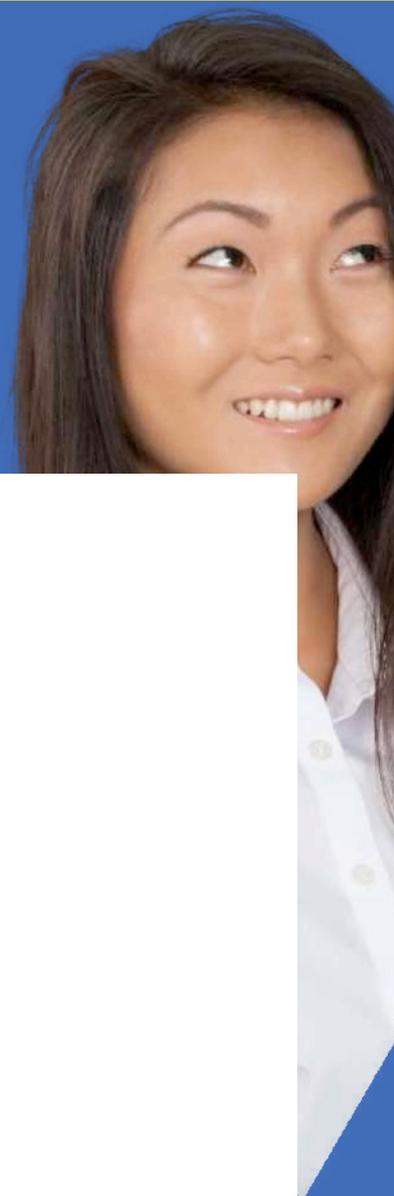
Placer Inmediato

Son muchas las personas que construyen una relación tóxica con el dinero, dado que tienen poca capacidad de postergar el placer, lo cual es un principio esencial para la disciplina financiera.

Si usted tiene un estilo de vida basado en un criterio de fantasía, donde el consumo en entretenimiento, la compra de artículos innecesarios y el estar a la moda dirigen sus motivos de compra, es muy probable que iniciará un ciclo vicioso de apuros financieros.



La causa determina el tratamiento



2. Desorden **Financiero**

¿Usa usted un presupuesto personal y familiar para organizar sus finanzas? Si su respuesta es negativa, éste puede ser el punto de génesis de un apuro financiero.

Es muy probable que las personas que no usan un presupuesto personal y familiar, tampoco establecen controles sobre sus finanzas, por tanto no logran implementar estrategias para proteger su dinero.

Recuerde que cuando las finanzas están bajo control, todas las demás áreas de la vida también lo están.

DEUDAS

3. Asfixia por deudas

Esta es una de las causas más comunes de apuros financieros, pues son miles las personas que han adoptado un estilo de vida basado en las deudas.

Es necesario aclarar que no todas las deudas son malas, muchas se han asumido como un "apalancamiento" para invertir en proyectos bien fundamentados, tales como la compra de una casa, el emprendimiento de un nuevo negocio, o bien, la adquisición de tecnología para un proyecto rentable; sin embargo, cuando las deudas se asumen por factores de consumo o para salir de apuros, se ha desvirtuado su verdadero objetivo.

¡No haga de las deudas un estilo de vida! Recuerde que el fin de las mismas es financiarle proyectos que le generen rentabilidad a mediano plazo.

SALGA DE DEUDAS

- 01** Haga una lista de todas sus deudas, anotando el nombre del acreedor, el monto de la deuda, la cuota mensual y el interés.
- 02** Inicie un plan de administración de deudas, en el cual pueda amortizar (hacer pagos adicionales) a la cuota mensual.
- 03** Rediseñe su presupuesto personal y familiar, intente eliminar gastos que no son necesarios, esto con el fin de lograr un monto disponible a final de mes que se convierte en parte del pago adicional a la cuota mensual de su deuda.
- 04** Inicie el pago adicional sobre la deuda de menor monto, también puede elegir el pago adicional a la deuda con mayor interés, lo cual en el tiempo le significará un ahorro.
- 05** Cuando logre cancelar una de las deudas, el monto utilizado para tal fin deberá asignarlo a otra de las deudas, jamás gaste ese dinero en caprichos, consumo, entretenimiento, etc.
- 06** Congele sus deudas, no inicie ninguna deuda nueva.
- 07** En caso que sea necesario, hable con sus acreedores para que también le puedan ajustar el pago de la deuda.

Tarjetas

Recuerde que las tarjetas de crédito deben usarse con inteligencia y prudencia, específicamente cuando llega su fecha de pago, cancele el monto total que indique su emisor, esto para no iniciar un pago de intereses.

Ingresos

Busque nuevos ingresos como parte de una estrategia para cancelar sus deudas de una manera acelerada.

EQUILÍBRATE

Es un boletín que Caja de ANDE
desarrolla junto al Grupo CIP

Una iniciativa más de:

