

# Equilíbrate

Promesas financieras  
para tener un mejor año



Edición 12  
Una iniciativa  
más de  
CAJA DE ANDE



## ¿Sabía usted que el año nuevo es un buen momento para iniciar cambios?

Algunas investigaciones manifiestan que las fechas especiales le brindan al cerebro la sensación de “dejar atrás” momentos, etapas, intentos e incluso fracasos, siendo así oportuno aprovechar el inicio del año para “programar” nuestros propósitos.

Los estudios demuestran que quienes efectúan cambios en las fechas significativas y simbólicas para el logro de las metas obtienen mejores resultados. ¿Qué tal si pone a prueba este dato?



# CINCO PROMESAS FINANCIERAS



## 01 Prometo gastar sólo si está en mi presupuesto

Si quiere un año financieramente diferente el presupuesto debe convertirse en su guía.

## 02 Registraré mis gastos

El orden de las finanzas requiere disciplina por tanto prometo anotar en mi libreta todos mis gastos.

## 03 Ahorraré de manera constante

Establecer un objetivo de ahorro da dirección a la acción. ¿Cuál es el nombre que le pondrás al ahorro?

## 04 No asumiré deudas por consumo

Todo aquello que sea de consumo como alimentación, ropa, incluso viajes y paseos no será un rubro para iniciar deudas.

## 05 Haré un uso racional de mis tarjetas de crédito

Las tarjetas no pueden ser utilizadas como medio de financiamiento, decida no pagar intereses.

# EJERCICIO SOBRE PROMESAS



ANOTE 4 PROMESAS FINANCIERAS PARA ESTE AÑO NUEVO  
Y AL LADO ESCRIBA 4 ACCIONES Ó TAREAS QUE ASEGUREN SU LOGRO



1. \_\_\_\_\_

---

---

---

---



2. \_\_\_\_\_

---

---

---

---



3. \_\_\_\_\_

---

---

---

---



4. \_\_\_\_\_

---

---

---

---



# EQUILÍBRATE

Es un boletín que Caja de Ande  
desarrolla junto al Grupo CIP

