



Mantenga una relación saludable con el dinero

Para prácticamente todo lo que hacemos en nuestra vida diaria, el dinero está presente y por eso es necesario tener una buena relación con este, que permita tener tranquilidad y no se convierta más bien en una tortura que hasta le llegue a quitar el sueño.

Si bien, por mucho, la conexión con la moneda siempre está basada en sumas, restas, multiplicaciones y divisiones, esto va más allá, e incluso entra en juego hasta la parte emocional de

cada persona para lograr ese entendimiento entre las partes.

Desde el momento en que se decide comprar o no algo, ya están en juego no solo las operaciones matemáticas para saber si el presupuesto da, sino incluso el hecho de cómo me voy a sentir al realizar esa acción.

En Caja de ANDE, como su aliado en materia financiera, buscamos que usted logre sanear su relación con el dinero y logre tener una estabilidad emocional, con una salud financiera envidiable.



PSICOLOGÍA



Todo el comportamiento del ser humano está regido por la psicología, y la relación con el dinero no es la excepción, por lo que es importante autoanalizarse para poder determinar si nuestro comportamiento es lo que nos está llevando a tener problemas financieros.



Muchos de los patrones de comportamiento de una persona, como el querer comprar una prenda de vestir, sin realmente necesitarlo, es una situación de su comportamiento que perjudica esa relación.



Es en este punto donde se vuelve importante entender que cuando hablamos de dinero, debemos ver más allá de ese billete, esa moneda o esa tarjeta de crédito, es pensar en metas claras.



La psicología de cada persona es influenciada por asuntos externos que, por decirlo de alguna manera, pueden terminar llevándonos por un camino equivocado y con ello dañar la salud de las finanzas.



Imaginemos algo muy común ahora, comprar por internet, donde se comienza a dar una promoción de algún producto de moda, la que por medio de las redes sociales comienzan a bombardear, muchas amistades también las comparten y entonces arranca esa tentación por yo también lo quiero y generalmente se termina comprando sin realmente necesitarlo.



Indiscutiblemente somos seres sociales y esta es la razón por la que algunas de nuestras decisiones personales e íntimas están influenciadas por los estereotipos que crea la cultura, aparece lo que se llama comportamiento de manada, una serie de conductas individuales que buscan empatar con el grupo social.



CULTURA

El entorno en el que crecimos y nos desenvolvemos nos ayuda a validar ciertas cosas y otras no, eso es lo que llamamos cultura, dentro de lo que también cae nuestro comportamiento económico que se ve afectado por cumplir con eso que nos rodea.

Pero pese a que lo podemos ver como normal, habrá cosas que se puedan cuestionar, en especial si nos lleva a tener problemas financieros.

En ocasiones la cultura establece una serie de factores aspiracionales que se basan en intereses ficticios y necesidades irreales, con las cuales las personas intentan encajar.

Específicamente en lo que respecta al dinero, pues hay al menos cuatro puntos que son trascendentales los cuales analizaremos a continuación y los llamaremos la cultura del dinero:



1. Aprobación:

Este es un punto fundamental, donde todos buscamos tener amigos, llevarnos bien con las personas, calzar en los grupos, es decir buscamos aprobación.

En ocasiones se cree que solo las personas adolescentes lo experimentan pero no es cierto, muchas personas adultas con el deseo de ser aprobados y aceptados por su grupo social, toman decisiones financieras de alto riesgo.

2. Presión Social:

De forma directa o indirecta siempre hay una presión que hace que se tome algún tipo de decisión que afecta las finanzas de la persona y no necesariamente esto es para bien.

Hay mensajes sociales que inducen a tomar decisiones como adquirir unas vacaciones en el extranjero, la compra de vehículo o la búsqueda de financiamiento para adquirir una carrera profesional. Debemos saber elegir, enfocarnos en nuestro crecimiento, sin que afecte nuestras finanzas.



3. Consumismo:

Como ya mencionamos, pero es importante recalcar, el consumismo es parte de la vida, la sociedad en la que nos desarrollamos está más que dirigida por este comportamiento y es muy peligroso, por lo que es importante saber distinguir si estamos cayendo en esto.

Si se adquieren o consumen cosas y se determina que al final no se necesitan, es una gran señal de consumismo. En este caso es importante que se tomen medidas inmediatas para evitar complicaciones y continuar una conducta que nos afectará cada vez más.

4. Identidad Personal:

Finalmente, la construcción de la propia identidad es algo muy complejo y que lleva a que las personas bajo el verbo "tener", tratan de resolver carencias que tienen o incluso traumas infantiles.

Y es que la creencia popular dicta que para ser alguien importante se requiere tener, ya sea un activo un título universitario o una experiencia de vida, lo cual deshumaniza al ser, pues ninguna persona puede definirse por estos factores.



AUTOEVALUARSE



Una vez que se tienen claros los factores que pueden provocarle problemas financieros es importante entonces tomar cartas en el asunto y analizar si efectivamente existe alguna o algunas de las conductas mencionadas que puedan estar incidiendo en la manera de actuar.

Para esto, es importante cuestionarse al momento de querer algo, si realmente es que lo necesita o más bien se trata de un capricho innecesario, solo por el hecho de llamar la atención.

Si usted considera que la situación llega a niveles de difícil manejo, sería aconsejable que pueda buscar ayuda de un profesional en psicología, para que le permita determinar qué busca usted subsanar con lo que compra de más y superarlo, y con ello también pueda sanear sus finanzas.

Recuerde, lo que usted es en esencia, no lo define lo que materialmente tiene, en Caja de ANDE deseamos que usted salga adelante.

Como su entidad financiera contamos con un

mini sitio virtual de “Educación financiera para todos”, donde están cursos y charlas que le permitirán mejorar su relación con el dinero, y lograr un equilibrio financiero. **Búsquenos en www.cajadeande.fi.cr, le esperamos.**

Variables para una buena relación

En resumen, son muchas las cosas que debemos tener presentes para poder mantener una buena relación con el dinero.

- Psicología
- Cultura
- Personalidad
- Proyecto de vida
- Estilo de vida
- Actitud

Si desea más información de cada producto, puede revisarla en el siguiente enlace:
<http://www.cajadeande.fi.cr/servicios/ahorros-caja-de-ande/>

☎ 2523-4949 ☎ 800-CAJA DE ANDE

f y t | Caja de ANDE